MẪU TRẮC NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP

# HƯỚNG DẪN:

Trắc nghiệm gồm 3 phần. Vui lòng làm theo hướng dẫn ở từng phần và tự chấm điểm theo hướng dẫn.

# PHẦN 1: KHÁM PHÁ SỞ THÍCH (Mô hình Holland - RIASEC)

Cách làm: Đọc từng câu, chọn “Đúng” nếu cảm thấy hứng thú, “Sai” nếu không hoặc ít hứng thú.

## Nhóm Kỹ thuật (Realistic)

* - Tôi thích làm việc với máy móc, công cụ và thiết bị.
* - Tôi thích sửa chữa đồ điện, xe cộ hoặc thiết bị cơ khí.
* - Tôi thích làm việc ngoài trời.
* - Tôi thích các môn học như vật lý hoặc công nghệ.
* - Tôi thấy thoải mái khi làm việc chân tay.

## Nhóm Nghiên cứu (Investigative)

* - Tôi tò mò về cách mọi thứ hoạt động.
* - Tôi thích đọc sách khoa học hoặc tìm hiểu sâu về các vấn đề.
* - Tôi thích phân tích dữ liệu hoặc làm thí nghiệm.
* - Tôi hay đặt câu hỏi 'Tại sao?' khi thấy điều gì lạ.
* - Tôi thường tìm hiểu kỹ trước khi quyết định điều gì.

## Nhóm Nghệ thuật (Artistic)

* - Tôi thích vẽ, viết, hoặc sáng tạo nội dung.
* - Tôi yêu thích âm nhạc, phim ảnh hoặc kịch nghệ.
* - Tôi cảm thấy thoải mái khi thể hiện cảm xúc qua nghệ thuật.
* - Tôi có những ý tưởng độc đáo và thường 'nghĩ khác biệt'.
* - Tôi thích không gian làm việc linh hoạt và tự do.

## Nhóm Xã hội (Social)

* - Tôi thích giúp đỡ người khác giải quyết vấn đề.
* - Tôi thích làm việc trong nhóm hoặc với cộng đồng.
* - Tôi thường được bạn bè tin tưởng tâm sự.
* - Tôi thấy ý nghĩa khi mang lại điều tốt cho người khác.
* - Tôi thích giảng dạy hoặc tư vấn.

## Nhóm Quản lý (Enterprising)

* - Tôi thích điều hành, lãnh đạo hoặc kinh doanh.
* - Tôi thích thuyết trình hoặc thuyết phục người khác.
* - Tôi năng động và tự tin.
* - Tôi muốn đạt được thành tựu lớn.
* - Tôi thích thử thách hoặc cạnh tranh.

## Nhóm Sắp xếp (Conventional)

* - Tôi thích tổ chức, lập kế hoạch và sắp xếp công việc.
* - Tôi cảm thấy thoải mái với các quy trình rõ ràng.
* - Tôi cẩn thận và chú ý chi tiết.
* - Tôi thích xử lý dữ liệu hoặc sổ sách.
* - Tôi thích công việc có cấu trúc ổn định.

# PHẦN 2: ĐÁNH GIÁ KỸ NĂNG

Chấm điểm mỗi kỹ năng từ 1 (rất yếu) đến 5 (rất giỏi).

|  |  |
| --- | --- |
| Kỹ năng | Điểm (1–5) |
| Giao tiếp |  |
| Làm việc nhóm |  |
| Giải quyết vấn đề |  |
| Lập kế hoạch |  |
| Sáng tạo |  |
| Tư duy phản biện |  |
| Quản lý thời gian |  |
| Ra quyết định |  |
| Khả năng lãnh đạo |  |
| Thuyết trình |  |

# PHẦN 3: GIÁ TRỊ NGHỀ NGHIỆP

Chọn 3 giá trị mà bạn cho là quan trọng nhất trong công việc.

* - Mức lương cao
* - Cơ hội thăng tiến
* - Sự cân bằng cuộc sống – công việc
* - Giúp ích cho người khác
* - Học hỏi liên tục
* - Tự do sáng tạo
* - Công việc ổn định
* - Được công nhận và đánh giá cao

# HƯỚNG DẪN CHẤM ĐIỂM VÀ PHÂN TÍCH KẾT QUẢ

## Phần 1: Khám phá sở thích

Đếm số câu bạn đã chọn 'Đúng' cho mỗi nhóm RIASEC. Nhóm có điểm cao nhất cho thấy bạn có xu hướng phù hợp với loại nghề nghiệp tương ứng. Bạn có thể có 2–3 nhóm nổi bật cùng lúc, từ đó định hướng lựa chọn ngành nghề phù hợp hơn.

Ví dụ: Nếu bạn có điểm cao ở nhóm Nghệ thuật và Xã hội, bạn có thể phù hợp với các ngành như thiết kế, truyền thông, giáo dục,...

## Phần 2: Kỹ năng

Tổng hợp các kỹ năng bạn đánh giá từ 4 điểm trở lên. Đây chính là thế mạnh của bạn và nên cân nhắc chọn nghề có yêu cầu những kỹ năng này. Nếu kỹ năng nào dưới 3 điểm, bạn có thể cải thiện bằng việc học tập hoặc trải nghiệm thêm.

## Phần 3: Giá trị nghề nghiệp

Các giá trị bạn chọn sẽ giúp bạn định hình môi trường làm việc lý tưởng. Ví dụ: Nếu bạn chọn 'Tự do sáng tạo', hãy cân nhắc các ngành như truyền thông, nghệ thuật, công nghệ,... Nếu bạn chọn 'Ổn định', bạn có thể phù hợp với các ngành như hành chính, ngân hàng, kế toán,...

Gợi ý: Bạn nên kết hợp cả 3 phần để đưa ra định hướng nghề nghiệp phù hợp nhất.